

Ungarisches Gulasch

im Tupper MicroQuick zubereitet

Vorbereitungszeit:**Mikrowelle:****Stehzeit:****Menge:** für 4-6 Personen:**Zutaten:**

200 g Zwiebeln

1 Knoblauchzehe

600 g Rindergulasch

1 EL Mehl

1 EL Paprikapulver

1 TL gemahlener Koriander

Salz und Pfeffer

1 Dose stückige Tomaten (400 g)

200 ml kräftige Rinderbrühe

100 ml Rotwein oder Malzbier

2 EL Senf

2 Lorbeerblätter

Zubereitung:

Historie: 7.12.2017

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://www.ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

https://www.ddws.de/tupper:ungarisches_gulasch?rev=1512647647Last update: **25.03.2022 18:16**