

Ungarisches Gulasch

im Tupper MicroQuick zubereitet

Vorbereitungszeit:**Mikrowelle:****Stehzeit:****Menge:** für 4-6 Personen:**Zutaten:**

200 g Zwiebeln
1 Knoblauchzehe
600 g Rindergulasch
1 EL Mehl
1 EL Paprikapulver
1 TL gemahlener Koriander
Salz und Pfeffer
1 Dose stückige Tomaten (400 g)
200 ml kräftige Rinderbrühe
100 ml Rotwein oder Malzbier
2 EL Senf
2 Lorbeerblätter

Zubereitung:

Historie: 7.12.2017

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://www.ddws.de/> - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

https://www.ddws.de/tupper:ungarisches_gulasch?rev=1512647634

Last update: **25.03.2022 18:16**

