

# Ungarisches Gulasch

im Tupper MicroQuick zubereitet

---

**Vorbereitungszeit:**

**Mikrowelle:**

**Stehzeit:**

**Menge:** für 4-6 Personen:

**Zutaten:**

200 g Zwiebeln  
1 Knoblauchzehe  
600 g Rindergulasch  
1 EL Mehl  
1 EL Paprikapulver  
1 TL gemahlener Koriander  
Salz und Pfeffer  
1 Dose stückige Tomaten (400 g)  
200 ml kräftige Rinderbrühe  
100 ml Rotwein oder Malzbier  
2 EL Senf  
2 Lorbeerblätter

**Zubereitung:**

---

Historie: 7.12.2017

---

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://www.ddws.de/> - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

[https://www.ddws.de/tupper:ungarisches\\_gulasch?rev=1512647634](https://www.ddws.de/tupper:ungarisches_gulasch?rev=1512647634)

Last update: **25.03.2022 18:16**

