

# Beliebte Haupt-Gerichte vom Kap

[Potjiekos](#) (südafrikanischer Eintopf)

[Boerewors](#) (Grobe Bratwurst geht auch mit Senf)

[Sosaties](#) (Lammspieße mit Aprikosen)

[Bobotie](#)

[Samoosas](#) (auch mit vegetarischer Füllung)

[Biltong](#) (ein Snack für zwischendurch)

---

[Süd-Afrika](#)  
[start](#)

From:

<https://www.ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

[https://www.ddws.de/sued-afrikanisches\\_vom\\_feuer:fleisch\\_fisch?rev=1438620116](https://www.ddws.de/sued-afrikanisches_vom_feuer:fleisch_fisch?rev=1438620116)

Last update: **25.03.2022 18:16**

