

Beliebte Haupt-Gerichte vom Kap

[Potjiekos](#) (südafrikanischer Eintopf)

[Boerewors](#)

[Sosaties](#) (Lammspieße mit Aprikosen)

[Bobotie](#)

[Samoosas](#) (auch mit vegetarischer Füllung)

[Biltong](#) (ein Snack für zwischendurch)

[Süd-Afrika](#)
[start](#)

From:

<https://www.ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

https://www.ddws.de/sued-afrikanisches_vom_feuer:fleisch_fisch?rev=1438618981

Last update: **25.03.2022 18:16**

