

# Beliebte Haupt-Gerichte vom Kap

Potjiekos (südafrikanischer Eintopf)  
Boerewors  
Sosaties  
Bobotie  
Samoosas (auch mit vegetarischer Füllung)  
Biltong

---

[Süd-Afrika](#)  
[Essen und Mehr](#)

From:  
<https://www.ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:  
[https://www.ddws.de/sued-afrikanisches\\_vom\\_feuer:fleisch\\_fisch?rev=1438608203](https://www.ddws.de/sued-afrikanisches_vom_feuer:fleisch_fisch?rev=1438608203)

Last update: **25.03.2022 18:16**

