Flat Iron Steak

… vom Galloway Rind aus der Grafen-Mühle in Bottrop.

Mein erstes Steak vom Flat-Iron war gleich ein Super erfolg. Perfekt im Garpunkt, perfekt von der Textur und kein bisschen Stress bei der Zubereitung meines Essens zum 66. Geburstag.

From:
https://www.ddws.de/ - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:
https://www.ddws.de/sousvide:sous_vide:flat-iron_steak-sousviede?rev=1791734643

Last update: **11.10.2026 18:04**