

Chicken-Chips Nuggets



... wer kennt das nicht! Was mache ich mit den vielen Resten und angefangenen Gewürzen und Limonaden, wie Cola, Fanta und Sprite? Nun für das Salzgebäck wie Chips, Erdnüsse, Salzstangen und Flips, habe ich hier eine Rezept.

Zutaten: Puten-, oder Hähnchenschnitzel die Größe der Fleischstücke darf variabel sein, Reste von Salzgebäck und Chips, Worcestersoße, ggf. Cornflakes, etwas Öl, Zwiebelpulver, Salz, Pfeffer, Paprikapulver,

Zubereitung:

Die Hähnchenbrustfilets mit kaltem Wasser waschen und mit Küchenkrepp trocken tupfen. In kleine Stücke schneiden.

Die Chips und das andere Salzgebäck in einen Gefrierbeutel (ich verwende immer einen 3-Liter-Beutel) füllen, mit einem Gummi verschließen oder mit der Hand zuhalten. Die Chips und die anderen Snacks, ggf. mit Cornflakes auffüllen, mit einem Plättiereisen oder Fleischkopfer schön klein zerbröseln. Je kleiner die Brösel sind, desto besser halten sie später am Fleisch!

Jetzt das Öl, die Gewürze und evtl. einen Schuss Worcestersoße hinzufügen und gut durchmischen. Nach und nach ein paar Fleischstücken in die Tüte geben und die Brösel andrücken. Ich arbeite etappenweise, so geht es einfacher.

Die panierten Nuggets auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen. Bei ca. 180°C (Umluft) ca. 20 - 25 Min backen.

Anmerkung: Als Dip dazu eine [BBQ - Sauce](#), statt Cola kann die Menge an Flüssigkeit mit den Limonadenresten aufgefüllt werden.

So werden nach jeder Party die Reste an Soft-Drinks und Salzgebäck sinnvoll weiter verarbeitet

[Hauptgerichte:](#)

[Start](#)

From:
<https://www.ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**



Permanent link:
https://www.ddws.de/hauptgang:chicken-chips_schnitzel?rev=1438708390

Last update: **25.03.2022 18:16**