# Kerntemperaturen

Welche Kerntemperaturen und Garstufen gelten bei welchem Fleisch?

| | Bleu | Saignant | Medium | Well done |
|---|---|---|---|---|
| Rind | 47 - 49°C | 55 - 57 °C | 59 - 61°C | 71 - 73°C |
| Kalb | | | | |

---

Grillen
Essen und Mehr

From:
https://www.ddws.de/ - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:
**https://www.ddws.de/fuer_s_grillen:kerntemperaturen?rev=1678029294**

Last update: **05.03.2023 16:14**