

Jerk Chicken

Jamaikanisches Hähnchen vom Grill



Den einzigartigen feurigen karibischen Geschmack erhält das Hähnchen durch die Jerk Marinade, in welcher das Fleisch - am besten über Nacht - mariniert wird. Diese Marinade besteht eigentlich immer aus Ingwer, Thymian, Muskat, Salz, Scotch Bonnet Chilis und Piment. Auch trockene Jerk Gewürzmischungen werden gerne verwendet, mit welchen das Fleisch einfach eingerieben wird. Neben Hähnchen kann man mit der Jerk Marinade übrigens auch Schweinefleisch,

Shrimps oder Lobster marinieren. Serviert werden alle Jerk Gerichte auf Jamaika klassisch mit Rice and Peas und Johnny Cakes. Ich habe dazu einen Stampf aus Süßkartoffeln angerichtet. Zutaten:

für die Beitze / Marinade:

2 Scotch Bonnet Chilis o. Kerne und Wände (alternativ Jalapeños)

3 Knoblauchzehen

etwa 2 cm frischer Ingwer

4 Zweige frischer Thymia

2 EL Ahornsirup

½ TL Piment

½ TL Zimt

½ TL Muskat

4 EL Sojasauce

4 EL Sonnenblumenöl

eine Prise frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

etwas Salz

Saft einer Limette und Orange

4 Frühlingzwiebeln

1,5 kg Hühnerfleisch (am besten eine Mischung aus Hähnchenschenkeln, Hähnchenkeulen und Hähnchenbrust mit Knochen) Zubereitung:

Alle trockenen Zutaten für die Beize / Marinade, ohne die Frühlingzwiebel-Lauch, mit dem Stabmixer fein hacken und in eine Schüssel geben. Die flüssigen Zutaten unterrühren. Das gesäuberte Hähnchen in die Marinade legen und einmassieren. Mit einer Folie abdecken und Übernachten im Kühlschrank ziehen lassen. Am nächsten Tag die Hähnchenstücke aus dem Marinade nehmen und auf dem Grill von beiden Seiten so lange grillen, bis die Stücke auf beiden Seiten fast von einer schwarzen Gewürzkruste überzogen sind. Während des Grillens die Fleischstücke immer wieder mit der übrigen Marinade bestreichen. Durch diese erhält das Jerk Chicken seinen authentischen Geschmack. Das Jerk Chicken auf einer Platte anrichten mit frischen Korianderblättern und dem klein geschnittenem Frühlinglauch bestreuen und mit Limettenachteln servieren. Tip / Info´s für einen schnelleren Einkauf kann auch ein fertiger Rub benutzt werden. z.B „Jamaican Jerk BBQ“ dieser ist aber bei weitem nicht so gut wie die o.G. Marinade. Vorsicht mit dem Chillis! **Historie:****

16.4.2023 erster Test für die BBQ-Night 2023

-- Grillen

Essen und Mehr

From:

<https://www.ddws.de/> - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

https://www.ddws.de/fuer_s_grillen:jerk-chicken?rev=1681666157

Last update: **16.04.2023 19:29**

