

# Espuma

## Allgemeines

Espuma (spanisch für „Schaum“) ist eine kulinarische Zubereitungsmethode, bei der eine flüssige Speise mittels einer mit Lachgas gefüllten Kapsel in einem Sahnephon aufgeschäumt wird. Diese Technik, die der angewandten Molekularküche zugeordnet werden kann, wurde von dem spanischen Starkoch Ferran Adrià in seinem 3-Sterne Restaurant el Bulli entwickelt.

Bei dieser Zubereitungsart muss eine flüssige Speise durch ein Bindemittel verdickt werden, damit ein Espuma erzeugt werden kann. Espuma kann sowohl in herzhafter Form zubereitet werden als auch als Süßspeise; es gibt sie sowohl kalt als auch warm. Kalte Anwendungen können mit Gelatine, Agar, Eiweiß oder Fett gebunden werden. Warme Anwendungen können mit Eiweiß, Fett oder Stärke verdickt werden.

Im Unterschied zur Mousse verflüssigt sich das Espuma relativ schnell und eignet sich somit nicht für lange Standzeiten, zum Beispiel bei Buffets. Weiterhin ist die Konsistenz nicht so fest wie bei einer Mousse.

---

## Gin Tonic Espuma



### Zutaten:

150 ml Gin, 300 ml Tonic Water, 50 ml Wasser, 2 Blatt Gelatine,

**Zubereitung:** Gelatine in kaltem Wasser einweichen. 50 ml Wasser erwärmen und die ausgedrückte Gelatine darin auflösen. Gin und Tonic Water begeben. Durch iSi Trichter & Sieb direkt in ein 0,5 L iSi Gerät füllen, 1 iSi Sahnepumpe aufschrauben und kräftig schütteln. Im Kühlschrank 6-8 Stunden kühlen.

### Kommentar:

**Historie:** Anlässlich zum 56 jährigen Geburtstag von Margret Musche

---

## Eierlikör Espuma

**Zutaten:**

50 g Zucker, 50 g Wasser, 300 g Sahne, 150 ml Eierlikör, 2 Blatt Gelatine,  
einige Früchte und Minzblätter zum Garnieren.

**Zubereitung:**

Zucker und Wasser aufkochen, kaltstellen, eingeweichte und ausgedrückte Gelatine im Zuckerwasser auflösen, Sahne und Eierlikör zugeben. Durch iSi Trichter & Sieb direkt in ein 0,5 L iSi Gerät füllen, 1 iSi Sahnekapsel aufschrauben und kräftig schütteln. Im Kühlschrank 6-8 Stunden kühlen.

In kleine Schokoladenbecher oder Likörgläser servieren.

**Komentar:** sehr lecker passt bestimmt gut zum Kaffee oder Mocca (in keinem Schokoladenbecher serviert)

**Historie:**

30.03.2015

Zum Test für den 53 Geburtstag von Margret Musche

---

[Start](#)

From:

<https://www.ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

<https://www.ddws.de/espuma:start?rev=1427818085>

Last update: **25.03.2022 18:16**

