

# Spinat-Quiche mit Walnüssen

... Lecker und super gesund: Mit der Spinat-Quiche stärkst du dein Abwehrsystem!

---

**Zutaten:**

**Zubereitung:**

**Tip:**

**Historie:**

---

[Eintopf](#)

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://www.ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

<https://www.ddws.de/eintopf:spinat-quiche?rev=1635066911>

Last update: **25.03.2022 18:16**

