



Soljanka ist eine säuerlich-scharfe Suppe der osteuropäischen Küche. Bei der Soljanka werden Schtschi (Kraut, saure Sahne) und Rassolnik (Salzgurken, Gurkenbrühe) vereinigt; die Verwendung von Essig statt Gurkenlake gilt als „schlechte Küche“.

Zutaten:

350g Bierschinken
125g gewürfelter Speck
500g Rindfleisch (Hüfte, Brust..)
350g Salami
8 große Spreewaldgurken
1/2 Liter Gurkenwasser
200g sauer eingelegte Paprika
6 mittelgroße Zwiebeln
3 Knoblauchzehen
4 EL Tomatenmark
2 EL Zucker
3-4 Liter Wasser
1 Becher saure Sahne
evtl. etwas Rote Beete und Schnittlauch zum garnieren

Zubereitung:

Historie und Notizen:

kurz nach der Wende, 1990/91 in Dresden kennen gelernt und nun mal aus dem Dutch Oven. Inspiriert von *Klaus Grillt*

Tipp: mit etwas **Sour Creme** und Streifen von **Rote Beete** servieren.

[Eintopf](#)

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://www.ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**



Permanent link:

<https://www.ddws.de/eintopf:soljanka?rev=1447763178>

Last update: **25.03.2022 18:16**