

# Bohnensuppe kanadischer Art



## Zutaten:

600 g Speck, geräuchert oder gesalzen  
Olivenöl  
500 g Rindfleisch, kleingeschnitten  
2 Dose Bohnen, weiße  
2 Dose Bohnen, rote  
2 Dose Bohnen, Borlotti  
2 Zehe/n Knoblauch, grob geschnitten  
2 m.-große Zwiebel(n), kleingeschnitten  
2 Dose Tomate(n), gehackte  
2 dl Tomatensaft  
2 Bund Thymian  
2 Lorbeerblatt  
2 m.-große Chili  
2 TL, gehäuft Koriander  
2 TL, gehäuft Kümmel, gemahlen  
Salz und Pfeffer  
2 Schuss Ahornsirup  
2 Bund Petersilie, kleingeschnitten

[zurück](#)  
[start](#)

From:

<https://www.ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

<https://www.ddws.de/eintopf:bohneintopf?rev=1438719556>

Last update: **25.03.2022 18:16**

