Schlesisches Landbrot

Ein grundehrliches Alltagsbrot, dass durch seine Einfachheit und fein säuerlichem Aroma besticht. Dieses Brot wird übernacht geführt. Dieses bedeutet eine 12 bis 36 Std. Stockgare.



Zutaten: für ein Brot

Sauerteig: 150 g Sauerteigstarter/ASG vom Vortag ansetzen
350 g Weizenmehl 1050
150 g Waldstaudenroggenvollkorn alternativ Roggenmehl
450 g Buttermilch
20 g frische Hefe
12 g Salz
5 g Honig/ Malzsirup

Glanzstreiche
1 g Mondamin / Speisestärke
50 g Wasser

Zubereitung:
Mondamin und Wasser im Topf verrühren und einmal kurz Aufkochen. In einer kleinen Schüssel umfüllen und erkalten lassen.
Hefe mit einer prise Zucker und etwas Wasser auflösen und „anspringen“ lassen.
Sauerteig mit der Buttermilch im Kessel verrühren und alle weiteren Zutaten, auser Salz, zugeben. Nun auf kleiner Geschindikeit glatt verkenten. Dann auf einer höheren Stufe für 3 Min. kneten. Nun erst das Salz zugeben und eine weitere Minute zu einem glatten Teig zuende kneten. Den Teig nun abdecken und für 40 min. aufgehen lassen, den Teig auf eine bemehlte Fläche stürzen und zu einer Kugel formen. Diese in eine große Schüssel geben, abdecken und für 12 - 36 std. im Kühlschrank auf „Stockgare“ stellen.
Am Folgetag den Teig für 3 Std. aklimatisieren lassen und zu einem Brot formen. Diesen dann in ein „Gärkörbchen“, mit dem Schlüß nach oben, weitere 2 - 3 Std.aufgehen lassen.

Tip:

Historie:
16.11.25 erstes Brot für meine Pol. Kolleginen

Brote
Essen und Mehr

From:
https://www.ddws.de/ - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:
https://www.ddws.de/brote:schlesisches-landbrot?rev=1763468283

Last update: **18.11.2025 13:18**