17.06.2025 08:55 1/2 Sauerteig-Roggen Brot

# Sauerteig-Roggen Brot

Die Kunst ein Brot zu backen - ganz einfach mit Sauerteig ohne Hefe Dieses Brot braucht keine besonderen Zutaten, dafür aber sehr viel Zeit. Es ist dafür sehr entspannend.



### Vorbereitungszeit:

#### **Zutaten:**

#### **Zubereitung:**

#### Info:

Das Rezept habe ich von Alexander Broy. Hier der Link: —> https://www.youtube.com/watch?v=Wapv8XflgU8&list=RDCMUCaA8RJ-7s-CFwWjHR2qDg3w&start\_ra dio=1&t=4s

Mein Rezept habe ich für 1 KG Mehl aus gelegt und mit einem Brotgewürz von Ankerkraut abgewandelt.

#### **Historie:**

30.9.21 bis 1.10.21 mein erster Versuch

## Brote Essen und Mehr

Last update: 25.03.2022 18:16

From:

https://www.ddws.de/ - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

https://www.ddws.de/brote:sauerteig-roggen-brot?rev=1633193156

Last update: 25.03.2022 18:16



https://www.ddws.de/ Printed on 17.06.2025 08:55