

# Sauerteig-Roggen Brot

Die Kunst ein Brot zu backen - ganz einfach mit Sauerteig ohne Hefe

Dieses Brot braucht keine besonderen Zutaten, dafür aber sehr viel Zeit. Es ist dafür sehr entspannend.



---

## Zutaten:

## Zubereitung:

Info:

Das Rezept habe ich von Alexander Broy. Hier der Link: —>

[https://www.youtube.com/watch?v=Wapv8XflgU8&list=RDCMUCaA8RJ-7s-CFwWjHR2qDg3w&start\\_radio=1&t=4s](https://www.youtube.com/watch?v=Wapv8XflgU8&list=RDCMUCaA8RJ-7s-CFwWjHR2qDg3w&start_radio=1&t=4s)

Mein Rezept habe ich für 1 KG Mehl aus gelegt und mit einem Brotgewürz von Ankerkraut abgewandelt.

Historie:

30.9.21 bis 1.10.21 mein erster Versuch

---

[Brote](#)

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://www.ddws.de/> - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

<https://www.ddws.de/brote:sauerteig-roggen-brot?rev=1633105196>

Last update: **25.03.2022 18:16**



