

# Sauerteig-Brot wie vom Bäcker

---

## Zutaten:

Die Mengenangaben sind nach der Teigführung aufgeführt:

Vorteig:

30 g Sauerteig

110 g Wasser handwarm

145 g Weismehl (Weizenmehl Type 550)

Hauptteig:

Vorteig 300 g Wasser handwarm

140 g Roggenmehl hell (Roggenmehl Type 610 oder 815)

285 g Weismehl (Weizenmehl Type 550)

9 g Salz

## Zubereitung:

- Vorteig: - Das Mehl auf die Arbeitsfläche geben. In der Mitte eine Mulde formen, das Wasser und den Sauerteig in die Mulde geben und alles zu einem Teig kneten. Danach den Teig zu einer Kugel formen, in die Rührschüssel geben und leicht bemehlen und mit einer Folie bedecken. Der Vorteig sollte nun 12-14 Std. bei Raumtemperatur reifen. Das Volumen sollte sich bis dann verdreifacht haben. Das Volumen sollte sich bis dann verdreifacht haben.

- Hauptteig. - Alle Zutaten in die Küchenmaschine geben und auf kleiner Stufe kneten. Nach dem Ankneten, nach zirka 2-3 Min., die Geschwindigkeit erhöhen und den Teig bei mittlerer Geschwindigkeit 10 Min. weiter kneten.

Danach mit der "Fensterprobe" (siehe unten) den Teig prüfen. Wenn der Teig noch klebrig ist und reisst, weiter kneten, bis er gut ist.

Anschliessend den Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche leicht rund formen, wieder zurück in die Küchenmaschine geben und für 2 Std. zugedeckt bei Raumtemperatur aufgeben lassen.

## Tip:

## Historie:

30.10.2021 - erster Versuch

---

[Brote](#)

[Essen und Mehr](#)

---

From:

<https://www.ddws.de/> - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

<https://www.ddws.de/brote:sauerteig-brot?rev=1635668360>

Last update: **25.03.2022 18:16**



