

# WeizenmischBrot nach Oma E.

## Zutaten:

240 g Wasser  
300 g Weizenmehl Type 550  
200 g Roggenmehl  
200 g Sauerteig Weizen am Vortag angesetzt  
12 g Hefe frisch  
12 g Salz

## Zubereitung:

Den Weizen-Sauerteig am Vortag zubereiten. (anfüttern)  
Alle Zutaten in die Küchenmaschine geben und 15-20 Minuten bei mittlerer Geschwindigkeit kneten. Danach mit der "Fensterprobe" den Teig prüfen. Den Teig auf eine bemehlte Arbeitsfläche geben, zu einer Kugel formen und für zirka 90 Min. zugedeckt bei Raumtemperatur aufgehen und reifen lassen.

Den gegarten Teig vorsichtig mit einer Teigkarte von der Arbeitsfläche lösen, auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen, mit Mehl bestäuben und die Teigoberfläche mit einem scharfen Messer wild und eher rustikal einschneiden.

Das Blech mit dem Teigling auf die mittlere Schiene im auf 230 Grad Ober/Unterhitze vorgeheizten Backofen schieben und den Ofen grosszügig mit Wasser einsprühen. So kannst du den gewünschten Dampf erzeugen. Die Ofentür sofort schliessen und das Brot für 40-50 Minuten goldgelb backen. Direkt nach dem Backen das Brot auf einem Gitter auskühlen lassen.

## Tip:

## Historie:

13.10.2023 für o.g. Persohn gebacken

[Brote](#)

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://www.ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

<https://www.ddws.de/brote:mischbrot-oma-e?rev=1697205948>

Last update: **13.10.2023 16:05**

