16.10.2025 18:46 1/1 Rustikus Bauernbrötchen

Rustikus

... ein rustikales Weizen-Sauerteig-Brötchen, mit einer **Stockgare** von 12-14 Std.

Zutaten: für 8 Brötchen
400 g Weizenmehl Type 550
100 g Vollkorn-Weizenmehl
380 g Wasser
80 g Weizen-Sauerteig **Bruno**10 g Salz
10 g Honig
3 g Tockenhefe o. 10 g Frischhefe
Saten und Körner nach beleieben

Zubereitung

Zubereitung:

Tip:

Historie

Brötchen Essen und Mehr

From:

https://www.ddws.de/ - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

https://www.ddws.de/broetchen:rustkale_broetchen?rev=1692509738

Last update: 20.08.2023 07:35

