

# Rustikus

... ein rustikales Weizen-Sauerteig-Brötchen, mit einer **Stockgare** von 12-14 Std.

**Zutaten:** für 8 Brötchen

400 g Weizenmehl Type 550

100 g Vollkorn-Weizenmehl

380 g Wasser

80 g Weizen-Sauerteig **Bruno**

10 g Salz

10 g Honig

3 g Tockenhefe o. 10 g Frischhefe

Saten und Körner nach beleiben

## Zubereitung

### Zubereitung:

### Tip:

### Historie

[Brötchen](#)

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://www.ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

[https://www.ddws.de/broetchen:rustkale\\_broetchen?rev=1692509738](https://www.ddws.de/broetchen:rustkale_broetchen?rev=1692509738)

Last update: **20.08.2023 07:35**

