Tiroler Knödeltrio

... Rote Bete-, Spinat- und Käseknödel in feiner Salbeibutter auf traditionelle Art

---

Zutaten: für 6 Portionen
für Spinatknödel
150 g altbackenes Brot (gewürfelt)
2 Eier
1 Knoblauchzehe (gehackt)
400 g Blattspinat
etwas Butter
1/2 Zwiebel (gewürfelt)
etwas Muskatnuss
50 g Magerquark
2 El Mehl
etwas Milch

für Rote Bete Knödel

150 g Rote Bete (gekocht)
2-3 Salbeiblätter
150 g altbackenes Brot (gewürfelt)
2 Eier
etwas Butter
1/2 Zwiebel (gewürfelt)
50 g Magerquark
Messerspitze Kümmel (gemahlen)
Salz & Pfeffer

für Käseködel

Gruyère Käse
150 g altbackenes Brot (gewürfelt)
2 Eier
2 EL Speisestärke
etwas Milch
etwas Muskatnuss

und 80 g Butter
Salbeiblätter

Zubereitung:

From:
https://www.ddws.de/ - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:
https://www.ddws.de/beilagen:tiroler_knoedel_trio?rev=1729677773

Last update: **23.10.2024 12:02**