

Entsaften von Kräutern

Entsaftungsgut:	Dampfzeit in Minuten	Vorbereitung
Kresse Brunnen Garten	60	In leichtem Essigwasser waschen
Löwenzahn	60	gut sortieren, waschen und zerkleinern
Petersilie	60	waschen
Pimpinelle	60	vorsichtig waschen
Salbei	60	vorsichtig waschen ab- tupfen
Liebstockel	60	vorsichtig waschen
Sauerampfer	60	waschen und zerkleinern
Kerbel	60	vorsichtig waschen